

ISSN-Nr. 1614-5178

Herausgeber: NAOM eV • Öffentlichkeitsarbeit (Presse), U. KLUGE  
Internet: [www.kreta-umweltforum.de](http://www.kreta-umweltforum.de) / [www.nluk.de](http://www.nluk.de);

E-Mail: [ukluge\[at\]gmx.de](mailto:ukluge[at]gmx.de) (in der Email-Adresse bitte [at] durch @ ersetzen)

**Informationen zur Umwelt und für Naturreisende auf Kreta:**  
Πληροφορίες για το περιβάλλον για ταξιδιώτες στην Κρήτη:

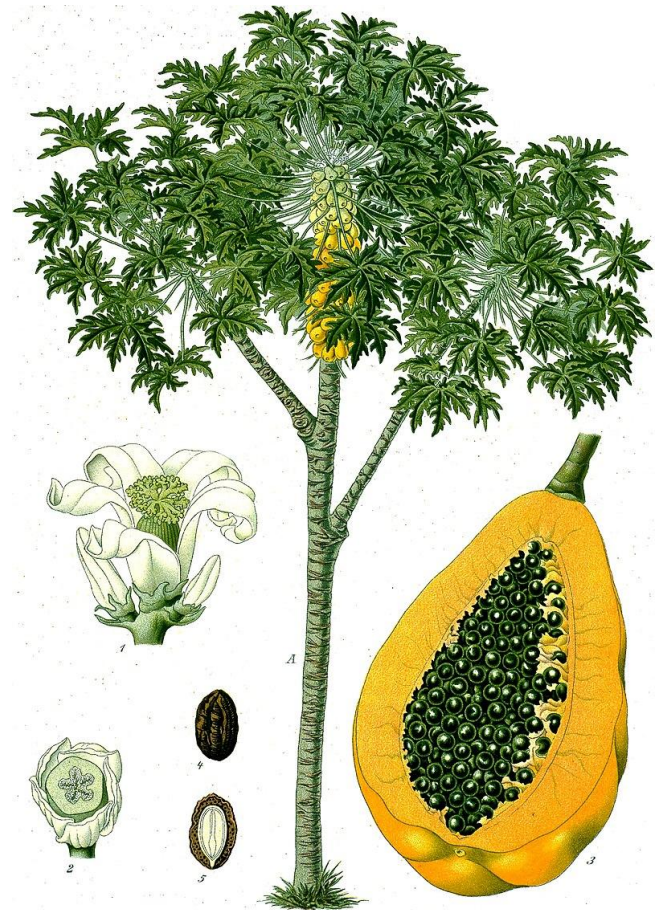
## Παπaya, *Carica papaya*



**Papaya** (*Carica papaya*), auch **Melonenbaum** oder **Papayabaum** genannt, ist die einzige Art der Pflanzengattung *Carica* innerhalb der Familie der Melonenbaumgewächse (Caricaceae). Die Wildform kommt vom südlichen Mexiko bis Costa Rica vor. Die Kulturform ist eine wichtige tropische Nutzpflanze. Das reife Fruchtfleisch schmeckt süßlich, mit etwas Zitronensaft und Zucker wird der Geschmack noch verstärkt. Auch die Kerne der Papaya sind essbar.

Die Kulturform der Papaya stammt ursprünglich aus dem Tiefland sowie Küstenregionen der Neotropis und der Name Papaya aus der Sprache der Arawak-Indianer. Schon zu Beginn des 16. Jahrhunderts begannen die Spanier damit, diese Pflanzenart auch auf den Antillen und den Philippinen anzupflanzen. Sie wird weltweit in den Tropen und Subtropen kultiviert.

Die Samen der Papaya enthalten große Mengen an Papain, einem eiweißspaltenden Enzym. Sie wurden früher in der Volksmedizin als Entwurmungsmittel verwendet und heute in Pulverform als Zartmacher für Fleisch.



**Bilderquellen:** *Ute Kluge*, 11.05.2022, Pano Gouves

**Illustration** aus Köhler's Medizinal-Pflanzen, 1887, Papayabaum und Frucht,